

# BENİM BAŞIMA GELİR Mİ?!



**ÖNEMLİ TELEFONLAR**  
112 --> ACİL YARDIM  
JANDARMA  
POLİS

183--> SOSYAL DESTEK  
HATTI

## Yardım Alabileceğimiz Kişi ve Kurumlar

- Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehber Öğretmen
- Okuldaki diğer öğretmenler
- Aile Bireyleri
- Bulunduğu İldeki ÇİM (Çocuk İzlem Merkezi)
- En yakın Polis Merkezi veya En Yakın Polis Jandarma Karakolu
- Cumhuriyet Savcılığı
- Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl/İlçe Müdürlüğü



## CİNSEL İSTİSMARI ÖNLEME

Çamlıdere Çok Programlı  
Anadolu Lisesi  
Rehberlik Servisi



## CİNSEL İSTİSMARA GİREN DAVRANIŞLAR

- CİNSEL İÇERİKLİ YAYINLAR İZLETMEK/GÖSTERMEK
- CİNSEL İÇERİKLİ KONUŞMALAR
- ÖZEL BÖLGELERİNE DOKUNMAK
- KENDİSİNİN ÖZEL BÖLGELERİNE DOKUNULMASINI İSTEMEK
- TEŞHİRCİLİK
- TECAVÜZ
- SÖZLÜ TACİZ/LAF ATMAK
- SOSYAL MEDYA ORTAMINDA BAŞKASININ ÖZEL FOTOĞRAFLARINI PAYLAŞMAK



**SEVGİLİ GENÇLER,  
SİZE KENDİNİZİ KÖTÜ  
HİSSETTİRECEK HİÇBİR  
DAVRANIŞA MARUZ KALMAK  
ZORUNDA DEĞİLSİNİZ. MAĞDUR  
OLDUĞUNUZDA YENİDEN AYNI  
DURUMLARA MARUZ KALMAMAK  
İÇİN YARDIM İSTEMEKTEN  
KORKMAYIN. SİZLER ÇOOOOK  
KIYMETLİSİNİZ...**

## CİNSEL İSTİSMAR DAVRANIŞLARINDAN KENDİMİZİ NASIL KORURUZ?

**Cinsel istismar bir suçtur. Kendinizi kötü hissettiğiniz herhangi bir davranışa maruz kaldığınızda öncelikle "Hayır!" deyin veya çığlık atarak yardım isteyin.**

**Uzaklaşabiliyorsanız davranışı hissettiğiniz an uzaklaşın ve güvenli bir yere gidin. Güvendiğiniz bir yetiştikine anlatın veya yardım isteyebileceğiniz numaraları arayın.**